

「スポーツとお茶」セミナー ～運動時における緑茶の有効性～

今年度、(公社)静岡県茶業会議所では、「スポーツとお茶」をテーマに取組みを進めています。運動前後、運動中にお茶を飲むことがどのような可能性があるのか、広く皆さま方に理解を深めていただくセミナーを開催します。

『身体活動と食後代謝及びタンパク質摂取の重要性』

講師: 宮下政司

早稲田大学スポーツ科学学術院 教授



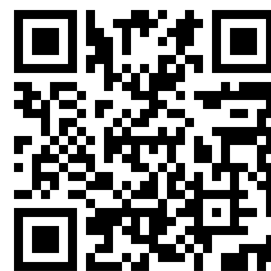
イギリス・ラフバラ大学大学院スポーツ運動科学部博士課程修了。
専門は運動代謝学、運動生理学、スポーツ栄養学、応用健康科学。
緑茶ポリフェノールの効果をスポーツに生かす研究を行っている。

[日時] 令和4年9月20日(火) 14:00～15:30頃まで

[方法] WEB方式による オンラインセミナー

[対象者] どなたでも参加可能です。(定員先着50名)

[内容] 14:00 開会
14:05～15:00 講演
15:00 質疑応答
15:30 閉会



[参加方法]

- ①参加費は無料です。
- ②参加ご希望の方は、「QRコードの応募フォーム」もしくは「メール」にて必要事項をご記入の上、お申し込みください。
(必要事項) 件名:「スポーツとお茶 セミナー」、メールアドレス、所属名、氏名、電話番号
- ③申込期限: **9月16日(金)17時まで**
- ④セミナー当日の参加方法については、前日までに参加者へ当日の案内と参加URLをメールします。(配信はGoogle Meetで行います。参加者は、送付されたURLをクリックすることで参加できます。)
※尚、後日アーカイブ配信は行いません。ご了承ください。

[問い合わせ] 公益社団法人静岡県茶業会議所

Mail: shizucha@mail.wbs.ne.jp

TEL: 054-271-5271 (電話によるお申込みは出来ません)